



für den kleinen Hunger

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------|------|
| 215. Halbes Schnitzel „Wiener Art“^{C,G} dazu Pommes Frites | 8,00 |
| 216. Chicken Nuggets (6 Stück)^{A,L} dazu Pommes Frites | 8,00 |
| 217. Portion Pommes Frites | 4,00 |
| 218. Rigatoni Napoli^{A,C,L} Röhrennudeln mit Tomatensauce | 7,00 |



Dessert

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 32. „Heiße Liebe“^{2,G} Vanilleeis mit heißen Himbeeren | 7,00 |
| 34. Tiramisu^{1,A,C,G} Löffelbiskuits mit Mascarpone-Creme und Kaffee (alkoholfrei) | 7,00 |



warme Getränke

| | |
|-----------------------------------------------|------|
| Tasse Kaffee¹ | 2,50 |
| Espresso¹ | 2,50 |
| Cappuccino^{1,G} | 3,00 |
| Latte Macchiato^{1,G} | 3,50 |
| Glas Tee, versch. Sorten⁽¹⁾ | 2,50 |



alkoholfreie Getränke

| | | |
|----------------------------------------------------------------|------------------|------------------|
| Rhön Sprudel Mineralwasser | 0,25 l. ... 2,50 | 0,75 l. ... 6,00 |
| Coca-Cola^{1,2}, Coca-Cola Zero^{1,2,8} | 0,3 l. ... 3,00 | 0,4 l. ... 3,50 |
| Fanta², Sprite, Spezi^{1,2} | 0,3 l. ... 3,00 | 0,4 l. ... 3,50 |
| Bitter Lemon^{3,5}, Tonic Water^{3,5} | 0,3 l. ... 3,50 | 0,4 l. ... 4,00 |
| Apfelsaftschorle⁴ | 0,3 l. ... 3,00 | 0,4 l. ... 3,50 |
| Orangensaft | 0,3 l. ... 3,00 | 0,4 l. ... 4,00 |
| Johannisbeerschorle | 0,3 l. ... 3,50 | 0,4 l. ... 4,00 |

Alle Preise verstehen sich in Euro, inklusive gesetzlicher Mehrwertsteuer & Bedienung.

Zusatzstoffgruppen: ¹ koffeinhaltig, ² mit Farbstoff, ³ chininhaltig, ⁴ mit Konservierungsmittel, ⁵ mit Antioxidationsmittel, ⁶ mit Geschmacksverstärker, ⁷ mit Phosphat, ⁸ mit Süßungsmittel, ⁹ enthält eine Phenylalaminquelle, ¹⁰ enthält Alkohol, *Formfleisch-Vorderschinken aus 70 % Vorderschinkenfleisch

= vegetarisch

Allergene: ^A Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, ^B Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, ^C Eier und Eierzeugnisse, ^D Fisch und Fischerzeugnisse, ^E Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, ^F Soja und Sojaerzeugnisse, ^G Milch und Milcherzeugnisse, ^H Schalenfrüchte sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, ^L Sellerie und Sellerieerzeugnisse, ^M Senf und Senferzeugnisse, ^N Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse, ^O Schwefeldioxid und Sulfite, ^P Lupine sowie Erzeugnisse, ^R Weichtiere (Mollusken) sowie Erzeugnisse

Bei Fragen zu Inhaltsstoffen und Allergenen wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal. Wir beraten Sie gern.



Biere

| | | |
|-------------------------------------------------------|-----------------|------------------|
| Lauterbacher Pils, vom Fass^{10,A} | 0,3 l. ... 2,80 | 0,5 l. ... 4,00 |
| Lauterbacher Radler^{10,A} | 0,3 l. ... 2,80 | 0,5 l. ... 4,00 |
| Lauterbacher Cola-Bier^{10,1,A} | 0,3 l. ... 2,80 | 0,5 l. ... 4,00 |
| Lauterbacher alkoholfreies Pils^A | | 0,33 l. ... 3,00 |
| Will Hefe-Weizen hell, vom Fass^{10,A} | | 0,5 l. ... 4,00 |
| Will Hefe-Weizen, alkoholfrei^A | | 0,5 l. ... 4,00 |
| Pilgerstoff^{10,A} | | 0,5 l. ... 4,00 |



Spirituosen

| | |
|-------------------------------------------|----------------|
| Grappa Riserva¹⁰ | 2 cl. ... 3,50 |
| Wodka¹⁰ | 4 cl. ... 6,00 |
| Tequila¹⁰ | 2 cl. ... 3,00 |
| Ramazotti¹⁰ | 2 cl. ... 3,50 |
| Jägermeister¹⁰ | 2 cl. ... 3,00 |
| Fernet-Branca¹⁰ | 2 cl. ... 3,00 |
| Bailey's Cream^{10,G,O} | 4 cl. ... 6,00 |
| Jack Daniel's¹⁰ | 4 cl. ... 7,00 |
| Pistazie Sahnelikör^{2,10} | 2 cl. ... 3,50 |
| Kümmel¹⁰ | 2 cl. ... 3,00 |
| Himbeergeist¹⁰ | 2 cl. ... 3,00 |
| Mirabellenbrand¹⁰ | 2 cl. ... 3,00 |
| Williamsbirne¹⁰ | 2 cl. ... 3,00 |

| | |
|-------------------------------------|----------------|
| Whiskey Liqueur¹⁰ | 2 cl. ... 3,50 |
|-------------------------------------|----------------|

| | |
|-------------------------------|----------------|
| Nussler^{10,H} | 2 cl. ... 3,00 |
|-------------------------------|----------------|



Longdrinks

| | |
|-----------------------------------------|------|
| Aperol-Spritz^{2,3,10,O} | 6,50 |
| Hugo^{10,O} | 6,00 |
| Wodka-Lemon^{3,5,10} | 6,50 |
| Gin Tonic^{3,5,10} | 6,00 |
| Jacky-Cola^{1,2,10} | 8,50 |
| Cuba Libre^{1,2,10} | 6,50 |
| Lillet Wildberry¹⁰ | 7,50 |
| Lillet Wildberry (alkoholfrei) | 6,00 |



Wein

| | |
|---------------------------------------------|-------------------|
| Weißweine | |
| Frizzantino, lieblich^{10,O} | 0,20 l. ... 6,00 |
| Prosecco^{10,O} | 0,10 l. ... 5,00 |
| Pinot Grigio, trocken^{10,O} | 0,20 l. ... 6,00 |
| Lugana, trocken^{10,O} | 0,20 l. ... 7,00 |
| Weißweinschorle^{10,O} | 0,70 l. ... 26,00 |
| | 0,25 l. ... 6,00 |

| | |
|--------------------------------------------------------|------------------|
| Roséweine | |
| Portugiesischer Weißherbst, mild^{10,O} | 0,20 l. ... 6,00 |

| | |
|-------------------------------------------|-------------------|
| Rotweine | |
| Primitivo, Hauswein^{10,O} | 0,20 l. ... 6,00 |
| Lambrusco, süß^{10,O} | 0,20 l. ... 6,00 |
| Ursprung, trocken^{10,O} | 0,20 l. ... 7,50 |
| Apfelwein^{10,O} | 0,70 l. ... 26,00 |
| | 0,25 l. ... 2,80 |
| | 0,5 l. ... 4,00 |

turnhalle
gaststätte

mediterran & regional

Speisenkarte

Familie Altun

Schlagmühlenweg 1
36341 Lauterbach-Frischborn
Telefon 0 66 41 – 911 40 22



Digitale Speisekarte



www.turnhalle-gaststaette.de



Vorspeisen

- 11. Bruschetta** ^A mit Tomaten, Zwiebeln, Kräuter und Knoblauch5,00
- 12. Panierter Weichkäse** ^{A,C,G} mit Salat, dazu Brot10,00
- 13. Antipasto Misto für 2 Personen** ^{A,G,L} gemischte Vorspeisen, dazu Pizza-Brot18,50
- 14. Antipasto Vegetario** ^{A,G,L} vegetarische gemischte Vorspeisen, dazu Brot10,00



Salate

- 36. Insalata Mista** gemischter Salat6,50
- 40. Bauernsalat** ^G Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Weichkäse, Oliven, grüne Peperoni, mit Essig & Öl-Dressing10,00
- 41. Salat „Turnhalle“** Gemischter Salat mit Grillgemüse10,50
- 44. Fitness-Salat** gemischter Salat mit Hähnchenbrustfilets, Zwiebeln und gebratene Champignons12,50
- 46. Rucolasalat** ^{*G} Tomaten, Gurken, Rucola, Parmesankäse, Parmaschinken, mit Essig & Öl Dressing11,50
- 47. Caprese** ^G Mozzarella mit frischen Tomatenscheiben, Basilikum und Olivenöl8,50

Alle Salate werden mit hausgemachtem Joghurt-Dressing ^{C,M} zubereitet.
Auf Wunsch bereiten wir Ihre Salate auch mit Essig & Öl-Dressing zu.



Pizza

- 60. Pizza Margherita** ^{A,G,L} mit Tomatensauce und Käse7,50
- 62. Pizza Mafiosa** ^{A,G,L,4,5,6,7} mit Tomatensauce, Käse, Peperoniwurst und Champignons9,50
- 64. Pizza Salami e Funghi** ^{A,G,L,4,5,6,7} mit Tomatensauce, Käse, Salami und Champignons9,50
- 65. Pizza Vegetaria** ^{A,G,L} mit Tomatensauce, Käse und verschiedenen Gemüsesorten10,50
- 66. Pizza Frischborn** ^{A,G,L,*4,5,6,7} mit Tomatensauce, Käse, Salami, Schinken und Champignons9,50
- 68. Pizza Gamberetti** ^{A,B,G,L} mit Tomatensauce, Käse, Krabben und Knoblauch12,50
- 72. Pizza Capricciosa** ^{A,G,L,*4,5,6,7} mit Tomatensauce, Käse, Salami, Schinken, Champignons und frischer Paprika10,50
- 73. Pizza Salami** ^{A,G,L,4,5,6,7} mit Tomatensauce, Käse, Salami ^{4,5,6,7}9,00
- 78. Pizza Chef** ^{A,G,L} mit Tomatensauce, Käse, frischen Tomatenscheiben, Mozzarella und Basilikum10,00
- 80. Pizza Diavolo** ^{A,G,L,4,5,6,7} mit Tomatensauce, Käse, Zwiebeln, Peperoniwurst, Oliven und Paprika10,00
- 86. Pizza Peperoni** ^{A,G,L,4,5,6,7} mit Tomatensauce, Käse, Peperoniwurst und Zwiebeln9,50

- 87. Pizza „Turnhalle“** ^{A,G,L,*4,5,6,7} mit Tomatensauce, Käse, Salami, Schinken, Champignons, Peperoniwurst und Zwiebeln10,50
- 88. Pizza Rucola** ^{A,G,L,*4,5,6,7} mit Tomatensauce, Käse, Parmaschinken, Parmesankäse und Rucola12,50
- 89. Pizza Salmone** ^{A,D,G,L} mit Tomatensauce, Käse, Rucola, Lachs und Knoblauch13,50
- 90. Pizza Präsi** ^{A,G,L,4,5,6,7} mit Tomatensauce, doppelt Käse, Salami und Peperoniwurst10,50
- 99. Pizza-Brot** ^{A,G,L} mit Tomatensauce und Knoblauch-Öl-Sauce4,00



Pasta

- 105. Rigatoni Napoli** ^{AL} Röhrennudeln mit Tomatensauce8,50
- 111. Rigatoni mit Hähnchenbrustfilets** ^{A,L,C} Röhrennudeln mit Hähnchenbrustfilets und Tomaten12,50
- 112. Rigatoni vegetariano** ^{A,L,C} Röhrennudeln mit leichter Tomatensauce und Gemüse9,00
- 122. Tortellini alla Panna** ^{A,C,G,*4,5} Tortellini in Schinken-Sahne-Sauce12,50
- 134. Tagliatelle al Salmone** ^{A,D,G,L,C,M} Bandnudeln mit Lachs, Knoblauch und Tomatensahnesauce13,50
- 135. Tagliatelle al Scampi** ^{A,B,L,C,M} Bandnudeln mit Shrimps, Knoblauch und Tomatensauce13,50
- 136. Tagliatelle ai Porcini** ^{A,C,G,L,M} Bandnudeln mit Steinpilzen und Bratensauce11,50

Überbacken

- 150. Rigatoni ai Broccoli** ^{A,G,L,C} mit Brokkoli in Tomatensahnesauce, überbacken mit Käse11,00
- 152. Lasagne alla Bolognese** ^{A,G,L,C} Schichtnudeln mit Béchamelsauce, Tomatensauce und Rinderhackfleisch, überbacken mit Käse11,50
- 153. Combinazione** ^{A,G,L,C,*4,5} verschiedene Teigspezialitäten in Tomatensahnesauce, überbacken mit Käse11,00



vom Schwein

- 160. Jägerschnitzel** ^{A,C,G,L,M} dazu Pommes Frites15,00
- 161. Sportlerschnitzel** ^{A,C,G} mit Gemüse13,00
- 162. Schnitzel „Wiener Art“** ^{A,C,G} dazu Pommes Frites13,00
- 164. Schnitzel in Rahmsauce** ^{A,C,G,L,M} dazu Pommes Frites15,00
- 165. Zwiebel-Champignon-Schnitzel** ^{A,C,G,L,M} Bratensauce, dazu Pommes Frites15,00
- 167. Schlemmer-Schnitzel** ^{A,C,G,L,M} mit Sauce alla Bernaise, dazu Pommes Frites16,00
- 168. Brokkoli-Schnitzel** ^{A,C,G,L,M} mit Brokkoli, Sauce alla Bernaise und Pommes Frites16,00
- 171. Schnitzel mit Steinpilzen** ^{A,C,G,L,M} Bratensauce, dazu Pommes Frites17,00
- 172. Pfeffer-Schnitzel** ^{A,C,G,L,M} mit grünen Pfefferkörnern in Rahmsauce, dazu Pommes Frites15,50

Schweinefilet

- 180. Schweinefiletmedaillons mit Champignon-Rahmsauce** ^{A,C,G,L,M} dazu Pommes Frites17,00
- 182. Schweinefiletmedaillons mit Rahmsauce** ^{A,C,G,L,M} dazu Pommes Frites17,00
- 183. Schweinefiletmedaillons mit Sauce alla Bernaise** ^{A,C,G,L,M} dazu Pommes Frites17,00
- 184. Schweinefiletmedaillons mit Steinpilzen** ^{A,C,G,L,M} Bratensauce, Pommes Frites17,50
- 185. Schweinefiletmedaillons** ^{A,C,G,L,M} mit grünen Pfefferkörnern in Rahmsauce, dazu Pommes Frites17,00



vom Rind

- 190. Rumpsteak vom Grill mit Kräuterbutter** dazu Bratkartoffeln und Salat24,50
- 191. Rumpsteak mit Champignon-Rahmsauce** ^{A,C,G,L,M} dazu Bratkartoffeln und Salat25,50
- 193. Rumpsteak mit Pfefferkörner-Sauce** ^{A,C,L,M} dazu Bratkartoffeln und Salat25,50
- 194. Rumpsteak mit Sauce alla Bernaise** ^{A,C,G,L,M} dazu Rosmarinkartoffeln und Salat25,50
- 195. Rumpsteak mit Steinpilzen** ^{A,C,G,L,M} Bratensauce, dazu Rosmarinkartoffeln und Salat25,50
- 198. Rumpsteak mit gebratenen Zwiebeln & Champignons** ^{C,G,L,M} Bratensauce, dazu Rosmarinkartoffeln und Salat25,50



vom Hähnchen

- 204. Hähnchenbrustfilets, gegrillt, mit Kräuterbutter** dazu Pommes Frites16,00
- 206. Hähnchenbrustfilets mit Champignon-Rahmsauce** ^{A,C,G,L,M} dazu Pommes Frites17,00
- 221. Hähnchenbrustfilets mit Sauce alla Bernaise** ^{A,C,G,L,M} dazu Pommes Frites17,00
- 222. Hähnchenbrustfilets mit Pfefferkörner-Sauce** ^{A,C,G,L,M} dazu Pommes Frites17,00
- 223. Hähnchenbrustfilets mit gebratenen Zwiebeln & Champignons** ^{A,C,G,L,M} Bratensauce, dazu Pommes Frites17,00
- 224. Hähnchenbrustfilets mit Steinpilzen** ^{A,C,G,L,M} Bratensauce, dazu Pommes Frites18,00



Fisch

- 210. Calamari alla Romana** ^{2,A,C,M,R} frittierte Tintenfischringe, dazu Pommes Frites und Remoulade13,50
- 211. Lachsfilet, gegrillt** ^D dazu Rosmarinkartoffeln und Salat23,50

Beilagensalat zu den Hauptgerichten 2,00