



Fisch

- 210. **Calamari alla Romana**
frittiert, dazu Pommes Frites und Salat 12,50
- 211. **Lachsfilet, gegrillt**
dazu Rosmarinkartoffeln und Salat..... 20,50
- 212. **Doradenfilet**
dazu Rosmarinkartoffeln und Salat..... 20,50



für den kleinen Hunger

- 213. **Spaghetti Napoli**
mit Tomatensauce 5,50
- 214. **Spaghetti Bolognese**
mit Hackfleischsauce 6,50
- 215. **Halbes Schnitzel**
dazu Pommes Frites 7,50
- 216. **Chicken Nuggets (6 Stück)**
dazu Pommes Frites 7,50
- 217. **Portion Pommes Frites** 3,50



Dessert

- 30. **Tartufo** 5,50
- 32. **„Heiße Liebe“**
Vanilleeis mit heißen Himbeeren 5,50
- 34. **Tiramisu** 6,00



warme Getränke

- Tasse Kaffee..... 2,50
- Espresso 2,20
- Cappuccino..... 3,00
- Latte Macchiato 3,00
- Glas Tee, versch. Sorten 2,50



alkoholfreie Getränke

- Rhön Sprudel Mineralwasser 0,25 l. ... 2,20 0,75 l. ... 5,50
- Coca-Cola, Cola-Cola light, Coca-Cola Zero 0,3 l. ... 2,50
- Fanta, Sprite, Spezi 0,3 l. ... 2,50
- Bitter Lemon, Tonic Water 0,3 l. ... 3,00
- Apfelsaft 0,3 l. ... 3,00
- Apfelsaftschorle 0,3 l. ... 2,50
- Orangensaft 0,3 l. ... 3,00
- Johannisbeerschorle 0,25 l. ... 3,00



Biere

- Lauterbacher Pils, vom Fass 0,3 l. ... 2,50 0,5 l. ... 4,00
- Lauterbacher Radler 0,3 l. ... 2,50 0,5 l. ... 4,00
- Lauterbacher Cola-Bier 0,3 l. ... 2,50 0,5 l. ... 4,00
- Lauterbacher alkoholfreies Pils 0,33 l. ... 3,00
- Will Hefe-Weizen hell, vom Fass 0,5 l. ... 4,00
- Will Hefe-Weizen, alkoholfrei 0,5 l. ... 4,00
- Pilgerstoff 0,5 l. ... 4,00



Spirituosen

- Grappa Riserva 2 cl. ... 3,00
- Wodka 2 cl. ... 3,00
- Tequila 2 cl. ... 3,00
- Ramazotti 2 cl. ... 3,00
- Jägermeister 2 cl. ... 2,50
- Fernet-Branca 2 cl. ... 3,00
- Bailey's Cream 2 cl. ... 3,50
- Raki 4 cl. ... 4,50
- Jack Daniel's 4 cl. ... 5,50

- Kümmel 2 cl. ... 2,50
- Himbeergeist 2 cl. ... 3,00
- Mirabellenbrand 2 cl. ... 3,00
- Williamsbirne 2 cl. ... 3,00

- Whiskey Liqueur 2 cl. ... 3,50

- Nussler 2 cl. ... 3,00
- Gin 2 cl. ... 3,00



Longdrinks

- Aperol-Spritz 4 cl. ... 5,00
- Hugo 4 cl. ... 4,50
- Wodka-Lemon 4 cl. ... 4,50
- Gin Tonic 4 cl. ... 5,50
- Jacky-Cola 4 cl. ... 6,00
- Cuba Libre 4 cl. ... 5,50
- Lillet Wildberry 4 cl. ... 5,50



Wein

- Weißweine**
- Frizzantino, lieblich 0,20 l. ... 5,50
 - Prosecco 0,10 l. ... 5,00
 - Pinot Grigio, trocken 0,20 l. ... 5,50
 - Riesling, trocken 0,20 l. ... 5,50
 - Grauburgunder, trocken 0,20 l. ... 5,50
 - Weißweinschorle 0,25 l. ... 4,50

- Roséweine**
- Portugiesischer Weißherbst, mild 0,20 l. ... 5,50

- Rotweine**
- Primitivo, Hauswein 0,20 l. ... 5,50
 - Lambrusco, süß 0,20 l. ... 5,50
 - Merlot, trocken 0,20 l. ... 5,50

- Apfelwein 0,25 l. ... 2,50 0,5 l. ... 4,00

Alle Preise verstehen sich in Euro, inklusive gesetzlicher Mehrwertsteuer und Bedienung.

Zusatzstoffgruppen: ¹ koffeinhaltig, ² mit Farbstoff, ³ chininhaltig, ⁴ mit Konservierungsmittel, ⁵ mit Antioxidationsmittel, ⁶ mit Geschmacksverstärker, ⁷ mit Phosphat, ⁸ mit Süßungsmittel, ⁹ enthält eine Phenylalaninquelle, *Formfleisch-Vorderschinken aus 70 % Vorderschinkenfleisch

= vegetarisch

Bei Fragen zu Inhaltsstoffen und Allergenen wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal. Wir beraten Sie gern.

turnhalle gaststätte

mediterran & regional

Speisenkarte

Familie Altun

Schlagmühlenweg 1
36341 Lauterbach-Frischborn
Telefon 0 66 41 – 911 40 22
Mobil 0157 – 33 69 13 64

Öffnungszeiten

Mittwoch: 16:30 Uhr – 23:00 Uhr
Donnerstag: 16:30 Uhr – 23:00 Uhr
Freitag: 16:30 Uhr – 23:00 Uhr
Samstag: 16:30 Uhr – 23:00 Uhr
Sonntag/Feiertag 11:30 Uhr – 23:00 Uhr

Montag/Dienstag Ruhetag

Digitale Speisekarte



www.turnhalle-gaststaette.de



Vorspeisen

- 11. **Bruschetta** mit Tomaten, Zwiebeln, Kräuter und Knoblauch4,90
- 12. **Panierter Schafskäse** mit Salat, dazu Brot8,50
- 13. **Antipasto Misto für 2 Personen** gemischte Vorspeisen, dazu Pizza-Brot17,50
- 14. **Antipasto Vegetario** vegetarische gemischte Vorspeisen, dazu Brot9,50



Suppen

- 21. **Minestrone** hausgemachte italienische Gemüsesuppe5,50
- 22. **Zuppa di Cipolla** Zwiebelsuppe nach französischer Art5,50



Salate

- 36. **Insalata Mista** gemischter Salat5,50
- 37. **Insalata Italia** gemischter Salat mit Käse, Schinken*^{4,5} und Ei8,50
- 39. **Insalata Capricciosa** gemischter Salat mit Thunfisch, Oliven, Käse, Schinken*^{4,5} und Ei9,50
- 40. **Bauernsalat** Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Schafskäse und Oliven, zubereitet mit Essig und Öl8,50
- 41. **Salat „Turnhalle“** nach Art des Hauses9,50
- 44. **Fitness-Salat** gemischter Salat mit Hähnchenbrustfilets, Zwiebeln und Champignons10,50
- 46. **Rucolasalat** mit Tomaten, Gurken, Parmesankäse, Parmaschinken mit Essig und Öl9,50
- 47. **Caprese** Mozzarella mit frischen Tomaten, Basilikum und Olivenöl7,50

Alle Salate werden mit hausgemachtem Dressing zubereitet.
Auf Wunsch bereiten wir Ihre Salate auch mit Essig und Öl zu.



Pizza

- 60. **Pizza Margherita** mit Tomatensauce und Käse6,50
- 62. **Pizza Mafiosa** mit Tomatensauce, Käse, Peperoniwurst^{4,5,6,7} und frischen Champignons8,50
- 64. **Pizza Salami e Funghi** mit Tomatensauce, Käse, Salami^{4,5,6,7} und frischen Champignons8,50
- 65. **Pizza Vegetaria** mit Tomatensauce, Käse und verschiedenen Gemüsesorten9,50
- 66. **Pizza Frischborn** mit Tomatensauce, Käse, Salami^{4,5,6,7}, Schinken*^{4,5} und Champignons8,50
- 67. **Pizza Tonno Con Cipolla** mit Tomatensauce, Käse, Thunfisch und Zwiebeln10,00
- 68. **Pizza Gamberetti** mit Tomatensauce, Käse, Krabben und Knoblauch11,50
- 71. **Pizza Marinara** mit Tomatensauce, Käse, Meeresfrüchten und Knoblauch11,50
- 72. **Pizza Capricciosa** mit Tomatensauce, Käse, Salami, Schinken, Pilzen und frischer Paprika9,50

- 73. **Pizza Salami** mit Tomatensauce, Käse, Salami^{4,5,6,7}8,00
- 75. **Pizza Bolognese** mit Hackfleisch, Tomaten, Mozzarella9,00
- 76. **Pizza Vier-Käse-Sorten** mit Tomatensauce9,50
- 78. **Pizza Chef** mit Tomatensauce, Käse, frischen Tomatenscheiben, Käse und Basilikum9,00
- 80. **Pizza Diavolo** mit Tomatensauce, Käse, Zwiebeln, Peperoniwurst^{4,5,6,7}, Oliven und Paprika, pikant9,00
- 81. **Pizza Hawaii** mit Tomatensauce, Käse, Schinken*^{4,5} und Ananas8,50
- 86. **Pizza Peperoni** mit Tomatensauce, Käse, Peperoniwurst^{4,5,6,7} und Zwiebeln8,50
- 87. **Pizza „Turnhalle“** mit Tomatensauce, Käse, Salami^{4,5,6,7}, Schinken*^{4,5}, Pilzen, Peperoniwurst und Zwiebeln9,50
- 88. **Pizza Rucola** mit Tomatensauce, Parmaschinken, Parmesankäse und Rucola11,50
- 89. **Pizza Salmone** mit Tomatensauce, Käse, Spinat, Lachs und Knoblauch12,50
- 90. **Pizza Präsi** mit Tomatensauce, doppelt Käse, Salami und Peperoniwurst9,50
- 99. **Pizza-Brot** mit Tomatensauce und Knoblauch-Öl-Sauce4,00



Pasta

- 100. **Spaghetti Napoli** mit Tomatensauce7,50
- 101. **Spaghetti alla Bolognese** mit Hackfleischsauce9,00
- 102. **Spaghetti mit Schrimps** Knoblauch und Tomatensauce11,50
- 103. **Spaghetti mit Meeresfrüchten** Knoblauch und Tomatensahnesauce11,50
- 104. **Spaghetti alla Carbonara** mit Schinken-Sahne-Sauce und Eigelb10,50
- 110. **Rigatoni Gorgonzola** Röhrennudeln mit Gorgonzolasauce10,50
- 111. **Rigatoni mit Hähnchenbrustfilets** Röhrennudeln mit Hähnchenbrustfilets und Tomaten11,50
- 112. **Rigatoni vegetariano** Röhrennudeln mit leichter Tomatensauce und Gemüse9,00
- 113. **Rigatoni alla Arrabbiata** Röhrennudeln in Tomatensauce, pikant7,50
- 114. **Rigatoni mit Rindfleischstreifen** Kirschtomaten und Tomatensauce11,50
- 122. **Tortellini alla Panna** Tortellini in Schinken-Sahne-Sauce10,50
- 134. **Tagliatelle al Salmone** Bandnudeln mit Lachs, Knoblauch und Tomatensahnesauce12,50
- 136. **Tagliatelle ai Porcini** Bandnudeln mit Steinpilzen und Bratensauce10,50

Überbacken

- 150. **Rigatoni ai Broccoli** mit Brokkoli in Tomatensahnesauce, überbacken mit Käse9,00
- 152. **Lasagne alla Bolognese** Schichtnudeln mit Bechamel in Fleischsauce, überbacken mit Käse9,00
- 153. **Combinazione** verschiedene Teigspezialitäten in Fleischsauce, überbacken mit Käse9,00



vom Schwein

- 160. **Jägerschnitzel** dazu Pommes Frites und Salat12,50
- 161. **Sportlerschnitzel** mit Salat und Gemüse11,50
- 162. **Schnitzel „Wiener Art“** dazu Pommes Frites und Salat10,50
- 163. **Schnitzel „Bolognese“** mit Hackfleischsauce, überbacken mit Mozzarella, dazu Pommes Frites und Salat13,50
- 164. **Schnitzel in Rahmsauce** dazu Pommes Frites und Salat12,50
- 165. **Zwiebel-Champignon-Schnitzel** dazu Pommes Frites und Salat12,50
- 166. **Hawaii-Schnitzel** mit Ananas und Käse überbacken, dazu Pommes Frites und Salat13,50
- 167. **Schlemmer-Schnitzel** mit Champignons und Sauce alla Bernaise, dazu Pommes Frites und Salat13,50
- 168. **Brokkoli-Schnitzel** mit Brokkoli und Sauce alla Bernaise, dazu Pommes Frites und Salat13,50
- 169. **Gorgonzola-Schnitzel** dazu Pommes Frites und Salat13,50
- 172. **Pfeffer-Schnitzel** mit grünen Pfefferkörnern in Rahmsauce, dazu Pommes Frites und Salat12,50
- 173. **Kartoffelbratwurst** mit Pommes Frites10,50

Schweinefilet

- 180. **Schweinefiletmedaillons in Champignonrahmsauce** dazu Pommes Frites und Salat15,50
- 181. **Schweinefiletmedaillons** mit frischen Tomaten und Mozzarella überbacken dazu Pommes Frites und Salat15,50
- 185. **Schweinefiletmedaillons** mit grünen Pfefferkörnern in Rahmsauce, dazu Pommes Frites und Salat15,50



vom Rind

- 190. **Rumpsteak vom Grill mit Kräuterbutter** dazu Bratkartoffeln und Salat22,50
- 191. **Rumpsteak mit Champignons in Rahm-Sauce** dazu Bratkartoffeln und Salat23,50
- 193. **Rumpsteak in Pfefferkörner-Sauce** dazu Bratkartoffeln und Salat23,50
- 195. **Rumpsteak mit Steinpilzen** dazu Rosmarinkartoffeln und Salat23,50



vom Hähnchen

- 204. **Hähnchenbrustfilets, gegrillt, mit Kräuterbutter** dazu Pommes Frites und Salat13,50
- 205. **Hähnchenbrustfilets in Orangensauce** dazu Pommes Frites und Salat14,50
- 206. **Hähnchenbrustfilets mit Champignons in Rahmsauce** dazu Pommes Frites und Salat14,50
- 207. **Hähnchenbrustfilets in Gorgonzolasauce** dazu Pommes Frites und Salat14,50