




Fisch

210. Calamari alla Romana frittiert, dazu Pommes Frites und Salat	11,50
211. Lachsfilet, gegrillt dazu Rosmarinkartoffeln und Salat	18,50
212. Doradenfilet dazu Rosmarinkartoffeln und Salat	18,50
213. Fischplatte für 2 Personen	42,00



für den kleinen Hunger

213. Spaghetti Napoli  mit Tomatensauce	4,50
214. Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsauce	5,50
215. Halbes Schnitzel dazu Pommes Frites	6,50
216. Chicken Nuggets (6 Stück) dazu Pommes Frites	6,50
217. Portion Pommes Frites	3,00



Dessert

30. Tartufo	5,50
32. „Heiße Liebe“ Vanilleeis mit heißen Himbeeren	5,50
34. Tiramisu	6,00
35. Panna cotta	5,50



warme Getränke

Tasse Kaffee	2,50
Espresso	2,20
Cappuccino	3,00
Latte Macchiato	3,00
Glas Tee, versch. Sorten	2,50



alkoholfreie Getränke

Rhön Sprudel Mineralwasser	0,25 l. ... 2,20	0,75 l. ... 4,50
Stilles Wasser	0,3 l. ... 2,00	
Coca-Cola, Cola-Cola light, Coca-Cola Zero	0,3 l. ... 2,50	
Fanta, Sprite, Spezi	0,3 l. ... 2,50	
Bitter Lemon, Tonic Water	0,3 l. ... 3,00	
Apfelsaft	0,3 l. ... 3,00	
Apfelsaftschorle	0,3 l. ... 2,50	
Orangensaft	0,3 l. ... 3,00	
Rhön Sprudel Johannisbeerschorle	0,25 l. ... 3,00	



Biere

Lauterbacher Pils , vom Fass	0,3 l. ... 2,20	0,5 l. ... 3,50
Lauterbacher Radler	0,3 l. ... 2,20	0,5 l. ... 3,50
Lauterbacher Cola-Bier	0,3 l. ... 2,20	0,5 l. ... 3,50
Lauterbacher alkoholfreies Pils	0,33 l. ... 2,50	
Will Hefe-Weizen hell , vom Fass	0,5 l. ... 3,50	
Will Hefe-Weizen dunkel	0,5 l. ... 3,50	
Will Hefe-Weizen , alkoholfrei	0,5 l. ... 3,50	
Malzbier , alkoholfrei	0,33 l. ... 3,00	
Pilgerstoff	0,5 l. ... 3,50	



Spirituosen

Grappa Riserva	2 cl. ... 3,00
Wodka	2 cl. ... 3,00
Tequila	2 cl. ... 3,00
Ramazotti	2 cl. ... 3,00
Jägermeister	2 cl. ... 2,50
Fernet-Branca	2 cl. ... 3,00
Bailey's Cream	2 cl. ... 3,50
Raki	4 cl. ... 4,50
Jack Daniel's	4 cl. ... 5,50
Asbach Uralt	4 cl. ... 4,50

Kümmel	2 cl. ... 2,50
Himbeergeist	2 cl. ... 3,00
Mirabellenbrand	2 cl. ... 3,00
Williamsbirne	2 cl. ... 3,00

Whiskey Liqueur	2 cl. ... 3,50
Single Grain Whiskey	2 cl. ... 4,00

Nussler	2 cl. ... 3,00
Gin	2 cl. ... 3,00



Longdrinks

Aperol-Spritz	4 cl. ... 4,90
Hugo	4 cl. ... 4,50
Wodka-Lemon	4 cl. ... 4,50
Gin Tonic	4 cl. ... 5,50
Jacky-Cola	4 cl. ... 6,00
Cuba Libre	4 cl. ... 5,00



Wein

Weißweine	
Frizzantino , lieblich	0,25 l. ... 5,00
Prosecco	0,10 l. ... 4,50
Pinot Grigio , trocken	0,25 l. ... 4,50
Riesling , trocken	0,25 l. ... 5,50
Grauburgunder , trocken	0,25 l. ... 5,50
Weißweinschorle	0,25 l. ... 4,50

Roséweine	
Portugiesischer Weißherbst , mild	0,25 l. ... 5,00

Rotweine	
Primitivo , Hauswein	0,25 l. ... 5,50
Lambrusco , süß	0,25 l. ... 5,00
Merlot , trocken	0,25 l. ... 5,00
Chianti , trocken	0,25 l. ... 5,50

Apfelwein	0,25 l. ... 2,50	0,5 l. ... 3,50
------------------	------------------	-----------------

Alle Preise verstehen sich in Euro, inklusive gesetzlicher Mehrwertsteuer und Bedienung.

Zusatzstoffgruppen: ¹ koffeinhaltig, ² mit Farbstoff, ³ chininhaltig, ⁴ mit Konservierungsmittel, ⁵ mit Antioxidationsmittel, ⁶ mit Geschmacksverstärker, ⁷ mit Phosphat, ⁸ mit Süßungsmittel, ⁹ enthält eine Phenylalaminquelle, *Formfleisch-Vorderschinken aus 70 % Vorderschinkenfleisch

 = vegetarisch

Bei Fragen zu Inhaltsstoffen und Allergenen wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal. Wir beraten Sie gern.

turnhalle

gaststätte

mediterran & regional

Speisenkarte

Familie Altun

Schlagmühlenweg 1
36341 Lauterbach-Frischborn
Telefon 0 66 41 - 911 40 22
Mobil 0157 - 33 69 13 64

Öffnungszeiten

Mittwoch:	16:30 Uhr - 23:00 Uhr
Donnerstag:	16:30 Uhr - 23:00 Uhr
Freitag:	11:30 Uhr - 14:00 Uhr 16:30 Uhr - 23:00 Uhr
Samstag:	16:30 Uhr - 23:00 Uhr
Sonntag:	11:30 Uhr - 14:00 Uhr 16:30 Uhr - 23:00 Uhr
Montag & Dienstag	Ruhetag




BITTE EINCHECKEN!



Gemeinsam erleben.






Vorspeisen

- 11. Bruschetta**  mit Tomaten, Zwiebeln, Kräuter und Knoblauch4,50
- 12. Panierter Schafskäse**  mit Salat, dazu Brot7,50
- 13. Antipasto Misto für 2 Personen** gemischte Vorspeisen, dazu Pizza-Brot16,50
- 14. Antipasto Vegetario**  vegetarische gemischte Vorspeisen, dazu Brot9,00
- 16. Insalata di mare** Meeresfrüchtesalat, dazu Brot11,50






Suppen

- 21. Minestrone**  hausgemachte italienische Gemüsesuppe5,50
- 22. Zuppa di Cipolla**  Zwiebelsuppe nach französischer Art5,00
- 23. Crema di Pomodoro**  Tomatencremesuppe5,00



Salate

- 36. Insalata Mista**  gemischter Salat5,00
- 37. Insalata Italia** gemischter Salat mit Käse, Schinken*^{4,5} und Ei7,50
- 39. Insalata Capricciosa** gemischter Salat mit Thunfisch, Oliven, Käse, Schinken*^{4,5} und Ei8,50
- 40. Bauernsalat**  Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Schafskäse, Oliven und Peperoni, zubereitet mit Essig und Öl7,50
- 41. Salat „Turnhalle“** nach Art des Hauses9,50
- 44. Fitness-Salat** gemischter Salat mit Hähnchenbrustfilets, Zwiebeln und Champignons9,50
- 46. Rucolasalat** mit Tomaten, Gurken, Parmesankäse, Parmaschinken mit Essig und Öl9,50
- 47. Caprese**  Mozzarella mit frischen Tomaten, Basilikum und Olivenöl7,00

Alle Salate werden mit hausgemachtem Dressing zubereitet. Auf Wunsch bereiten wir Ihre Salate auch mit Essig und Öl zu.



Pizza

- 60. Pizza Margherita**  mit Tomatensauce und Käse5,50
- 62. Pizza Mafiosa** mit Tomatensauce, Käse, Peperoniwurst^{4,5,6,7} und frischen Champignons7,50
- 64. Pizza Salami e Funghi** mit Tomatensauce, Käse, Salami^{4,5,6,7} und frischen Champignons7,50
- 65. Pizza Vegetaria**  mit Tomatensauce, Käse und verschiedenen Gemüsesorten8,50
- 66. Pizza Frischborn** mit Tomatensauce, Käse, Salami^{4,5,6,7}, Schinken*^{4,5} und Champignons7,50
- 67. Pizza Tonno Con Cipolla** mit Tomatensauce, Käse, Thunfisch und Zwiebeln9,00
- 68. Pizza Gamberetti** mit Tomatensauce, Käse, Krabben und Knoblauch10,50

- 71. Pizza Marinara** mit Tomatensauce, Käse, Meeresfrüchten und Knoblauch10,50
- 72. Pizza Capricciosa** mit Tomatensauce, Käse, Salami, Schinken, Pilzen und frischer Paprika8,50
- 73. Pizza Salami** mit Tomatensauce, Käse, Salami^{4,5,6,7}7,00
- 75. Pizza Bolognese** mit Hackfleisch, Tomaten, Mozzarella8,00
- 78. Pizza Chef**  mit Tomatensauce, Käse, frischen Tomatenscheiben, Käse und Basilikum8,00
- 80. Pizza Diavolo** mit Tomatensauce, Käse, Zwiebeln, Peperoniwurst^{4,5,6,7} Oliven und Paprika, pikant8,00
- 81. Pizza Hawaii** mit Tomatensauce, Käse, Schinken*^{4,5} und Ananas7,50
- 86. Pizza Peperoni** mit Tomatensauce, Käse, Peperoniwurst^{4,5,6,7} und Zwiebeln7,50
- 87. Pizza „Turnhalle“** mit Tomatensauce, Käse, Salami^{4,5,6,7}, Schinken*^{4,5} Pilzen, Peperoniwurst und Zwiebeln8,50
- 88. Pizza Rucola** mit Tomatensauce, Parmaschinken, Parmesankäse und Rucola10,50
- 89. Pizza Salmone** mit Tomatensauce, Käse, Spinat, Lachs und Knoblauch11,50
- 90. Pizza Präsi** mit Tomatensauce, doppelt Käse, Salami und Peperoniwurst8,50
- 99. Pizza-Brot**  mit Tomatensauce und Knoblauch-Öl-Sauce3,50



Pasta

- 100. Spaghetti Napoli**  mit Tomatensauce7,00
- 101. Spaghetti alla Bolognese** mit Hackfleischsauce8,00
- 102. Spaghetti mit Garnelen** Knoblauch und Tomatensauce10,50
- 103. Spaghetti mit Meeresfrüchten** Knoblauch und Tomatensahnesauce10,50
- 104. Spaghetti alla Carbonara** mit Schinken-Sahne-Sauce und Eigelb8,50
- 110. Rigatoni Gorgonzola**  Röhrennudeln mit Gorgonzolasauce9,00
- 111. Rigatoni mit Hähnchenbrustfilets** Röhrennudeln mit Hähnchenbrustfilets und Tomaten10,00
- 112. Rigatoni vegetariano**  Röhrennudeln mit leichter Tomatensauce und Gemüse8,50
- 113. Rigatoni alla Arrabbiata**  Röhrennudeln in Tomatensauce, pikant7,00
- 114. Rigatoni mit Rindfleischstreifen** Kirschtomaten und Tomatensauce10,50
- 122. Tortellini alla Panna** Tortellini in Schinken-Sahne-Sauce9,00
- 134. Tagliatelle al Salmone** Bandnudeln mit Lachs, Knoblauch und Tomatensahnesauce11,50
- 136. Tagliatelle ai Porcini** Bandnudeln mit Steinpilzen und Bratensauce9,00
- überbacken**
- 150. Rigatoni ai Broccoli**  mit Brokkoli in Tomatensahnesauce, überbacken mit Käse8,00
- 152. Lasagne alla Bolognese** Schichtnudeln mit Bechamel in Fleischsauce, überbacken mit Käse8,50
- 153. Combinazione** verschiedene Teigspezialitäten in Fleischsauce, überbacken mit Käse8,50



vom Schwein

- 160. Jägerschnitzel** dazu Pommes Frites und Salat11,50
- 161. Sportlerschnitzel** mit Salat und Gemüse10,50
- 162. Schnitzel „Wiener Art“** dazu Pommes Frites und Salat9,50
- 163. Schnitzel „Bolognese“** mit Hackfleischsauce, überbacken mit Mozzarella, dazu Pommes Frites und Salat12,00
- 164. Schnitzel in Rahmsauce** dazu Pommes Frites und Salat11,50
- 165. Zwiebel-Champignon-Schnitzel** dazu Pommes Frites und Salat11,80
- 166. Hawaii-Schnitzel** mit Ananas und Käse überbacken, dazu Pommes Frites und Salat12,50
- 167. Schlemmer-Schnitzel** mit Champignons und Sauce alla Bernaise, dazu Pommes Frites und Salat12,50
- 168. Brokkoli-Schnitzel** mit Brokkoli und Sauce alla Bernaise, dazu Pommes Frites und Salat12,50
- 172. Pfeffer-Schnitzel** mit grünen Pfefferkörnern in Rahmsauce, dazu Pommes Frites und Salat12,00
- 173. Kartoffelbratwurst** mit Pommes Frites9,50

Schweinefilet

- 180. Schweinefiletmedaillons in Champignonrahmsauce** dazu Pommes Frites und Salat14,00
- 181. Schweinefiletmedaillons** mit frischen Tomaten und Mozzarella überbacken dazu Pommes Frites und Salat14,50
- 185. Schweinefiletmedaillons** mit grünen Pfefferkörnern in Rahmsauce, dazu Pommes Frites und Salat14,50



vom Rind

- 190. Rumpsteak vom Grill mit Kräuterbutter** dazu Bratkartoffeln und Salat20,50
- 191. Rumpsteak mit Champignons in Rahm-Sauce** dazu Bratkartoffeln und Salat21,50
- 193. Rumpsteak in Pfefferkörner-Sauce** dazu Bratkartoffeln und Salat22,00
- 195. Rumpsteak mit Steinpilzen** dazu Rosmarinkartoffeln und Salat22,50
- 196. Fleischplatte für 2 Personen**42,00
Rinderfilet mit verschiedenen Beilagen auf Anfrage



vom Hähnchen

- 204. Hähnchenbrustfilets, gegrillt, mit Kräuterbutter** dazu Pommes Frites und Salat12,50
- 205. Hähnchenbrustfilets in Orangensauce** dazu Pommes Frites und Salat12,50
- 206. Hähnchenbrustfilets mit Champignons in Rahmsauce** dazu Pommes Frites und Salat13,00
- 207. Hähnchenbrustfilets in Gorgonzolasauce** dazu Pommes Frites und Salat13,50