




Fisch

210. Calamari alla Romana frittiert, dazu Pommes Frites und Salat	13,50
211. Lachsfilet, gegrillt dazu Rosmarinkartoffeln und Salat	22,50
212. Doradenfilet dazu Rosmarinkartoffeln und Salat	23,50



für den kleinen Hunger

213. Spaghetti Napoli  mit Tomatensauce	6,50
214. Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsauce	7,00
215. Halbes Schnitzel dazu Pommes Frites	8,00
216. Chicken Nuggets (6 Stück) dazu Pommes Frites	8,00
217. Portion Pommes Frites	4,00



Dessert

32. „Heiße Liebe“ Vanilleeis mit heißen Himbeeren	6,50
34. Tiramisu	6,50



warme Getränke

Tasse Kaffee	2,50
Espresso	2,50
Cappuccino	3,00
Latte Macchiato	3,50
Glas Tee, versch. Sorten	2,50



alkoholfreie Getränke

Rhön Sprudel Mineralwasser	0,25 l. ... 2,50	0,75 l. ... 6,00
Coca-Cola, Cola-Cola light, Coca-Cola Zero	0,3 l. ... 3,00	
Fanta, Sprite, Spezi	0,3 l. ... 3,00	
Bitter Lemon, Tonic Water	0,3 l. ... 3,50	
Apfelsaft	0,3 l. ... 3,00	
Apfelsaftschorle	0,3 l. ... 3,00	
Orangensaft	0,3 l. ... 3,00	
Johannisbeerschorle	0,3 l. ... 3,50	



Biere

Lauterbacher Pils , vom Fass	0,3 l. ... 2,80	0,5 l. ... 4,00
Lauterbacher Radler	0,3 l. ... 2,80	0,5 l. ... 4,00
Lauterbacher Cola-Bier	0,3 l. ... 2,80	0,5 l. ... 4,00
Lauterbacher alkoholfreies Pils	0,33 l. ... 3,00	
Will Hefe-Weizen hell , vom Fass	0,5 l. ... 4,00	
Will Hefe-Weizen , alkoholfrei	0,5 l. ... 4,00	
Pilgerstoff	0,5 l. ... 4,00	



Spirituosen

Grappa Riserva	2 cl. ... 3,50
Wodka	2 cl. ... 3,00
Tequila	2 cl. ... 3,00
Ramazotti	2 cl. ... 3,50
Jägermeister	2 cl. ... 3,00
Fernet-Branca	2 cl. ... 3,00
Bailey's Cream	2 cl. ... 3,50
Jack Daniel's	4 cl. ... 6,00

Kümmel	2 cl. ... 3,00
Himbeergeist	2 cl. ... 3,00
Mirabellenbrand	2 cl. ... 3,00
Williamsbirne	2 cl. ... 3,00

Whiskey Liqueur	2 cl. ... 3,50
------------------------------	----------------

Nussler	2 cl. ... 3,00
----------------------	----------------



Longdrinks

Aperol-Spritz	4 cl. ... 6,00
Hugo	4 cl. ... 5,00
Wodka-Lemon	4 cl. ... 5,50
Gin Tonic	4 cl. ... 6,00
Jacky-Cola	4 cl. ... 6,50
Cuba Libre	4 cl. ... 6,00
Lillet Wildberry	4 cl. ... 6,00



Wein

Weißweine	
Frizzantino , lieblich	0,20 l. ... 5,50
Prosecco	0,10 l. ... 5,00
Pinot Grigio , trocken	0,20 l. ... 5,50
Riesling , trocken	0,20 l. ... 5,50
Grauburgunder , trocken	0,20 l. ... 5,50
Weißweinschorle	0,25 l. ... 5,00

Roséweine	
Portugiesischer Weißherbst , mild	0,20 l. ... 5,50

Rotweine	
Primitivo , Hauswein	0,20 l. ... 5,50
Lambrusco , süß	0,20 l. ... 5,50
Merlot , trocken	0,20 l. ... 5,50

Apfelwein	0,25 l. ... 2,80	0,5 l. ... 4,00
------------------------	------------------	-----------------

Alle Preise verstehen sich in Euro, inklusive gesetzlicher Mehrwertsteuer und Bedienung.

Zusatzstoffgruppen: ¹ koffeinhaltig, ² mit Farbstoff, ³ chininhaltig, ⁴ mit Konservierungsmittel, ⁵ mit Antioxidationsmittel, ⁶ mit Geschmacksverstärker, ⁷ mit Phosphat, ⁸ mit Süßungsmittel, ⁹ enthält eine Phenylalaninquelle, *Formfleisch-Vorderschinken aus 70 % Vorderschinkenfleisch

 = vegetarisch

Bei Fragen zu Inhaltsstoffen und Allergenen wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal. Wir beraten Sie gern.

turnhalle gaststätte

mediterran & regional

Speisenkarte

Familie Altun

Schlagmühlenweg 1
36341 Lauterbach-Frischborn
Telefon 0 66 41 – 911 40 22

Öffnungszeiten

Mittwoch:	16:30 Uhr – 23:00 Uhr
Donnerstag:	16:30 Uhr – 23:00 Uhr
Freitag:	16:30 Uhr – 23:00 Uhr
Samstag:	16:30 Uhr – 23:00 Uhr
Sonntag/Feiertag:	11:30 Uhr – 23:00 Uhr

Montag/Dienstag Ruhetag






Digitale Speisekarte



www.turnhalle-gaststaette.de






Vorspeisen

- 11. Bruschetta**  mit Tomaten, Zwiebeln, Kräuter und Knoblauch5,00
- 12. Panierter Schafskäse**  mit Salat, dazu Brot9,50
- 13. Antipasto Misto für 2 Personen** gemischte Vorspeisen, dazu Pizza-Brot18,50
- 14. Antipasto Vegetario**  vegetarische gemischte Vorspeisen, dazu Brot.10,00





Salate

- 36. Insalata Mista**  gemischter Salat6,50
- 37. Insalata Italia** gemischter Salat mit Käse, Schinken*^{4,5} und Ei9,50
- 39. Insalata Capricciosa** gemischter Salat mit Thunfisch, Oliven, Käse, Schinken*^{4,5} und Ei.10,50
- 40. Bauernsalat**  Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Schafskäse und Oliven, grüne Peperoni, mit Essig und Öl9,50
- 41. Salat „Turnhalle“** nach Art des Hauses10,50
- 44. Fitness-Salat** gemischter Salat mit Hähnchenbrustfilets, Zwiebeln und gebratene Champignons11,50
- 46. Rucolasalat** Tomaten, Gurken, Parmesankäse, Parmaschinken, mit Essig und Öl10,50
- 47. Caprese**  Mozzarella mit frischen Tomatenscheiben, Basilikum und Olivenöl8,00

Alle Salate werden mit hausgemachtem Dressing zubereitet.
Auf Wunsch bereiten wir Ihre Salate auch mit Essig und Öl zu.



Pizza

- 60. Pizza Margherita**  mit Tomatensauce und Käse7,00
- 62. Pizza Mafiosa** mit Tomatensauce, Käse, Peperoniwurst^{4,5,6,7} und frischen Champignons9,00
- 64. Pizza Salami e Funghi** mit Tomatensauce, Käse, Salami^{4,5,6,7} und frischen Champignons9,00
- 65. Pizza Vegetaria**  mit Tomatensauce, Käse und verschiedenen Gemüsesorten.10,00
- 66. Pizza Frischborn** mit Tomatensauce, Käse, Salami^{4,5,6,7}, Schinken*^{4,5} und Champignons9,00
- 67. Pizza Tonno Con Cipolla** mit Tomatensauce, Käse, Thunfisch und Zwiebeln.10,50
- 68. Pizza Gamberetti** mit Tomatensauce, Käse, Krabben und Knoblauch12,00
- 71. Pizza Marinara** mit Tomatensauce, Käse, Meeresfrüchten und Knoblauch.12,00
- 72. Pizza Capricciosa** mit Tomatensauce, Käse, Salami, Schinken, Pilzen und frischer Paprika10,00
- 73. Pizza Salami** mit Tomatensauce, Käse, Salami^{4,5,6,7}8,50
- 75. Pizza Bolognese** mit Hackfleisch, Tomaten, Mozzarella9,50


- 76. Pizza Vier-Käse-Sorten** mit Tomatensauce und vier Sorten Käse10,00
- 78. Pizza Chef**  mit Tomatensauce, Käse, frischen Tomatenscheiben, Mozzarella und Basilikum9,50
- 80. Pizza Diavolo** mit Tomatensauce, Käse, Zwiebeln, Peperoniwurst^{4,5,6,7} Oliven und Paprika, pikant9,50
- 81. Pizza Hawaii** mit Tomatensauce, Käse, Schinken*^{4,5} und Ananas9,00
- 86. Pizza Peperoni** mit Tomatensauce, Käse, Peperoniwurst^{4,5,6,7} und Zwiebeln9,00
- 87. Pizza „Turnhalle“** mit Tomatensauce, Käse, Salami^{4,5,6,7}, Schinken*^{4,5} Pilzen, Peperoniwurst und Zwiebeln.10,00
- 88. Pizza Rucola** mit Tomatensauce, Käse, Parmaschinken, Parmesankäse und Rucola.12,00
- 89. Pizza Salmone** mit Tomatensauce, Käse, Spinat, Lachs und Knoblauch13,00
- 90. Pizza Präsi** mit Tomatensauce, doppelt Käse, Salami und Peperoniwurst10,00
- 99. Pizza-Brot**  mit Tomatensauce und Knoblauch-Öl-Sauce.4,00



Pasta

- 100. Spaghetti Napoli**  mit Tomatensauce8,50
- 101. Spaghetti alla Bolognese** mit Hackfleischsauce9,50
- 102. Spaghetti mit Schrimps** Knoblauch und Tomatensauce12,50
- 103. Spaghetti mit Meeresfrüchten** Knoblauch und Tomatensahnesauce12,50
- 104. Spaghetti alla Carbonara** mit Schinken-Sahne-Sauce und Eigelb11,50
- 110. Rigatoni Gorgonzola**  Röhrennudeln mit Gorgonzolasauce11,50
- 111. Rigatoni mit Hähnchenbrustfilets** Röhrennudeln mit Hähnchenbrustfilets und Tomaten12,50
- 112. Rigatoni vegetariano**  Röhrennudeln mit leichter Tomatensauce und Gemüse9,00
- 113. Rigatoni alla Arrabbiata**  Röhrennudeln in Tomatensauce, pikant8,50
- 115. Rigatoni mit Thunfisch** Röhrennudeln mit Thunfisch und Zwiebeln.11,50
- 122. Tortellini alla Panna** Tortellini in Schinken-Sahne-Sauce12,50
- 134. Tagliatelle al Salmone** Bandnudeln mit Lachs, Knoblauch und Tomatensahnesauce13,50
- 136. Tagliatelle ai Porcini** Bandnudeln mit Steinpilzen und Bratensauce11,50

Überbacken

- 150. Rigatoni ai Broccoli**  mit Brokkoli in Tomatensahnesauce, überbacken mit Käse10,50
- 152. Lasagne alla Bolognese** Schichtnudeln mit Bechamel in Fleischsauce, überbacken mit Käse10,50
- 153. Combinazione** verschiedene Teigspezialitäten in Fleischsauce, überbacken mit Käse10,50



vom Schwein

- 160. Jägerschnitzel** dazu Pommes Frites und Salat14,50
- 161. Sportlerschnitzel** mit Salat und Gemüse12,50
- 162. Schnitzel „Wiener Art“** dazu Pommes Frites und Salat.12,50
- 163. Schnitzel „Bolognese“** mit Hackfleischsauce, überbacken mit Mozzarella, dazu Pommes Frites und Salat.15,50
- 164. Schnitzel in Rahmsauce** dazu Pommes Frites und Salat.14,50
- 165. Zwiebel-Champignon-Schnitzel** dazu Pommes Frites und Salat.14,50
- 166. Hawaii-Schnitzel** mit Ananas und Käse überbacken, dazu Pommes Frites und Salat.15,50
- 167. Schlemmer-Schnitzel** mit Champignons und Sauce alla Bernaise, dazu Pommes Frites und Salat15,50
- 168. Brokkoli-Schnitzel** mit Brokkoli und Sauce alla Bernaise, dazu Pommes Frites und Salat.15,50
- 169. Gorgonzola-Schnitzel** dazu Pommes Frites und Salat.15,50
- 172. Pfeffer-Schnitzel** mit grünen Pfefferkörnern in Rahmsauce, dazu Pommes Frites und Salat14,50

Schweinefilet

- 180. Schweinefiletmedaillons in Champignonrahmsauce** dazu Pommes Frites und Salat.16,50
- 181. Schweinefiletmedaillons** mit frischen Tomaten und Mozzarella überbacken dazu Pommes Frites und Salat16,50
- 185. Schweinefiletmedaillons** mit grünen Pfefferkörnern in Rahmsauce, dazu Pommes Frites und Salat.16,50



vom Rind

- 190. Rumpsteak vom Grill mit Kräuterbutter** dazu Bratkartoffeln und Salat23,50
- 191. Rumpsteak mit Champignons in Rahm-Sauce** dazu Bratkartoffeln und Salat24,50
- 193. Rumpsteak in Pfefferkörner-Sauce** dazu Bratkartoffeln und Salat24,50
- 195. Rumpsteak mit Steinpilzen** dazu Rosmarinkartoffeln und Salat24,50



vom Hähnchen

- 204. Hähnchenbrustfilets, gegrillt, mit Kräuterbutter** dazu Pommes Frites und Salat.15,50
- 205. Hähnchenbrustfilets in Orangensauce** dazu Pommes Frites und Salat.16,50
- 206. Hähnchenbrustfilets mit Champignons in Rahmsauce** dazu Pommes Frites und Salat16,50
- 207. Hähnchenbrustfilets in Gorgonzolasauce** dazu Pommes Frites und Salat.16,50