



## für den kleinen Hunger

213. Spaghetti Napoli mit Tomatensauce	4,50
214. Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsauce	5,50
215. Halbes Schnitzel dazu Pommes Frites	6,50
216. Chicken Nuggets dazu Pommes Frites	6,50
217. Portion Pommes Frites	3,00



## Dessert

30. Tartufo	5,50
32. „Heiße Liebe“ Vanilleeis mit heißen Himbeeren	5,50
34. Tiramisu	6,00



## warme Getränke

Tasse Kaffee	2,20
Espresso	2,20
Cappuccino	2,50
Latte Macchiato	3,00
Glas Tee, versch. Sorten	2,20



## alkoholfreie Getränke

Rhön Sprudel Mineralwasser	0,25 l. ... 2,00	0,75 l. ... 4,50
Coca-Cola, Cola-Cola light, Coca-Cola Zero	0,3 l. ... 2,50	
Fanta, Sprite, Spezi	0,3 l. ... 2,50	
Bitter Lemon, Tonic Water	0,3 l. ... 3,00	
Apfelsaft	0,3 l. ... 3,00	
Apfelsaftschorle	0,3 l. ... 2,50	
Orangensaft	0,3 l. ... 3,00	
Rhön Sprudel Johannesbeerschorle	0,25 l. ... 2,50	



## Biere

Lauterbacher Pils, vom Fass	0,3 l. ... 2,20	0,5 l. ... 3,50
Lauterbacher Radler	0,3 l. ... 2,20	0,5 l. ... 3,50
Lauterbacher Cola-Bier	0,3 l. ... 2,20	0,5 l. ... 3,50
Lauterbacher alkoholfreies Pils	0,33 l. ... 2,30	
Will Hefe-Weizen hell, vom Fass	0,5 l. ... 3,50	
Will Hefe-Weizen dunkel	0,5 l. ... 3,50	
Will Hefe-Weizen, alkoholfrei	0,5 l. ... 3,30	
Malzbier, alkoholfrei	0,33 l. ... 2,50	
Pilgerstoff	0,5 l. ... 3,50	



## Spirituosen

Grappa Riserva	2 cl. ... 3,00
Wodka	2 cl. ... 2,50
Tequila	2 cl. ... 3,00
Ramazotti	2 cl. ... 3,00
Jägermeister	2 cl. ... 2,50

Fernet-Branca	2 cl. ... 3,00
Bailey's Cream	2 cl. ... 3,50
Raki	4 cl. ... 4,50
Jack Daniel's	4 cl. ... 4,50
Asbach Uralt	4 cl. ... 4,00

## Schlitzer Schnäpse

Aha	2 cl. ... 2,00
Burgen Kümmel	2 cl. ... 2,00

Himbeergeist	2 cl. ... 2,00
Mirabellenbrand	2 cl. ... 2,00
Williamsbirne	2 cl. ... 2,00

Whiskey Liqueur	2 cl. ... 2,50
Single Grain Whiskey	2 cl. ... 3,50

Burgen Nussler	2 cl. ... 2,50
Burgen Gin	2 cl. ... 2,50



## Longdrinks

Wodka-Lemon	4 cl. ... 4,00
Gin Tonic	4 cl. ... 4,50
Jacky-Cola	4 cl. ... 5,50
Cuba Libre	4 cl. ... 5,00
Aperol-Spritz	4 cl. ... 4,50
Hugo	4 cl. ... 4,00



## Wein

### Weißweine

Frizzanto, lieblich	0,25 l. ... 5,00
Prosecco	0,1 l. ... 4,50
Pinot Grigio, trocken	0,25 l. ... 5,00
Riesling, trocken	0,25 l. ... 5,00
Grauburgunder, trocken	0,25 l. ... 5,00
Weißweinschorle	0,25 l. ... 5,00

### Roséweine

Portugiesischer Weißherbst, mild	0,25 l. ... 5,00
----------------------------------	------------------

### Rotweine

Primitivo, Hauswein	0,25 l. ... 5,00
Lambrusco, süß	0,25 l. ... 4,50
Merlot, trocken	0,25 l. ... 5,00
Chianti, trocken	0,25 l. ... 5,50

Apfelwein	0,25 l. ... 2,20	0,5 l. ... 3,50
-----------	------------------	-----------------

Alle Preise verstehen sich in Euro, inklusive gesetzlicher Mehrwertsteuer und Bedienung.

**Zusatzstoffgruppen:** <sup>1</sup> koffeinhaltig, <sup>2</sup> mit Farbstoff, <sup>3</sup> chininhaltig, <sup>4</sup> mit Konservierungsmittel, <sup>5</sup> mit Antioxidationsmittel, <sup>6</sup> mit Geschmacksverstärker, <sup>7</sup> mit Phosphat, <sup>8</sup> mit Süßungsmittel, <sup>9</sup> enthält eine Phenylaminquelle, \*Formfleisch-Vorderschinken aus 70 % Vorderschinkenfleisch

Bei Fragen zu Inhaltsstoffen und Allergenen wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal. Wir beraten Sie gern.

# turnhalle gaststätte

mediterran & regional

## Speisenkarte

### Familie Altun

Schlagmühlenweg 1  
36341 Lauterbach-Frischborn  
Telefon 0 66 41 - 911 40 22  
Mobil 0157 - 33 69 13 64

### Öffnungszeiten

Mittwoch bis Samstag von 17:00 bis 23:00 Uhr  
Sonntag von 10:30 bis 22:00 Uhr  
Montag und Dienstag Ruhetag



## Vorspeisen

- 12. **Panierter Schafskäse**  
mit Salat, dazu Brot .....7,00
- 13. **Antipasto Misto für 2 Personen**  
gemischte Vorspeisen, dazu Pizza-Brot .....15,50
- 14. **Antipasto Vegetario**  
vegetarische gemischte Vorspeisen, dazu Brot .....8,50
- 16. **Insalata di mare**  
Meeresfrüchtesalat, dazu Brot .....10,50



## Suppen

- 21. **Minestrone**  
hausgemachte italienische Gemüssessuppe .....5,00
- 22. **Zuppa di Cipolla**  
Zwiebelsuppe nach französischer Art .....4,50
- 23. **Crema di Pomodoro**  
Tomatencremesuppe .....4,50



## Salate

- 36. **Insalata Mista**  
gemischter Salat .....5,00
- 37. **Insalata Italia**  
gemischter Salat mit Käse, Schinken\* 4,5 .....7,00
- 39. **Insalata Capricciosa**  
gemischter Salat mit Thunfisch, Oliven, Käse, Schinken\* 4,5 .....8,00
- 40. **Bauernsalat**  
Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Schafskäse, Oliven und Peperoni,  
zubereitet mit Essig und Öl .....7,50
- 44. **Fitness-Salat „Turnhalle“**  
gemischter Salat mit Hähnchenbrustfilets, Zwiebeln und Champignons .....9,00
- 46. **Ruccolasalat**  
mit Tomaten, Gurken, Parmesankäse, Parmaschinken mit Essig und Öl .....9,50
- 47. **Caprese**  
Mozzarella mit frischen Tomaten, Basilikum und Olivenöl .....6,50

Alle Salate werden mit hausgemachtem Dressing zubereitet.  
Auf Wunsch bereiten wir Ihre Salate auch mit Essig und Öl zu.



## Pizza

- 60. **Pizza Margherita**  
mit Tomatensauce und Käse .....5,50
- 62. **Pizza Mafiosa**  
mit Tomatensauce, Käse, Peperoniwurst 4,5,6,7  
und frischen Champignons .....7,00
- 64. **Pizza Salami e Funghi**  
mit Tomatensauce, Käse, Salami 4,5,6,7 und frischen Champignons .....7,00
- 65. **Pizza Vegetaria**  
mit Tomatensauce, Käse und verschiedenen Gemüsesorten .....8,00
- 66. **Pizza Frischborn**  
mit Tomatensauce, Käse, Salami 4,5,6,7, Schinken\* 4,5  
und Champignons .....7,50
- 67. **Pizza Tonno Con Cipolla**  
mit Tomatensauce, Käse, Thunfisch und Zwiebeln .....8,50
- 68. **Pizza Gamberetti**  
mit Tomatensauce, Käse, Krabben und Knoblauch .....9,50
- 71. **Pizza Marinara**  
mit Tomatensauce, Käse, Meeresfrüchten und Knoblauch .....9,50

- 72. **Pizza Capricciosa**  
mit Tomatensauce, Käse, Salami, Schinken, Pilze und frischer Paprika .....8,00
- 73. **Pizza Salami**  
mit Tomatensauce, Käse, Salami 4,5,6,7 .....6,50
- 75. **Pizza Bolognese**  
mit Hackfleisch, Tomaten, Mozzarella .....7,00
- 78. **Pizza Chef**  
mit Tomatensauce, Käse, frischen Tomatenscheiben,  
Käse und Basilikum .....7,50
- 80. **Pizza Diavolo**  
mit Tomatensauce, Käse, Zwiebeln, Peperoniwurst 4,5,6,7  
Oliven und Paprika, pikant .....7,50
- 81. **Pizza Hawaii**  
mit Tomatensauce, Käse, Schinken\* 4,5 und Ananas .....7,00
- 86. **Pizza Pepperoni**  
mit Tomatensauce, Käse, Peperoniwurst 4,5,6,7 und Zwiebeln .....7,50
- 87. **Pizza „Turnhalle“**  
mit Tomatensauce, Käse, Salami 4,5,6,7, Schinken\* 4,5  
Pilzen, Peperoniwurst 4,5,6,7 und Zwiebeln .....8,50
- 88. **Pizza Ruccola**  
mit Tomatensauce, Parmaschinken, Parmesankäse und Ruccola .....10,50
- 89. **Pizza Salmone**  
mit Tomatensauce, Käse, Spinat, Lachs und Knoblauch .....11,50
- 90. **Pizza Präsi**  
mit Tomatensauce, doppelt Käse, Salami und Peperoniwurst .....8,00
- 99. **Pizza-Brot**  
mit Tomatensauce und Knoblauch-Öl-Sauce .....3,50



## Pasta

- 100. **Spaghetti Napoli**  
mit Tomatensauce .....6,50
- 101. **Spaghetti alla Bolognese**  
mit Hackfleischsauce .....7,50
- 103. **Spaghetti mit Meeresfrüchten**  
Knoblauch und Tomatensahnesauce .....9,50
- 104. **Spaghetti alla Carbonara**  
mit Schinken-Sahne-Sauce und Eigelb .....8,00
- 110. **Rigatoni Gorgonzola**  
Röhrennudeln mit Gorgonzolasauce .....8,50
- 111. **Rigatoni mit Hähnchenbrustfilets**  
Röhrennudeln mit Hähnchenbrustfilets und Tomaten .....9,00
- 113. **Rigatoni alla Arrabbiata**  
Röhrennudeln in Tomatensauce, pikant .....6,50
- 122. **Tortellini alla Panna**  
Tortellini in Schinken-Sahne-Sauce .....8,50
- 134. **Tagliatelle al Salmone**  
Bandnudeln mit Lachs, Knoblauch und Tomatensahnesauce .....10,50
- 136. **Tagliatelle ai Porcini**  
Bandnudeln mit Steinpilzen und Rahmsauce .....9,00

## Überbacken

- 150. **Rigatoni ai Broccoli**  
mit Brokkoli in Tomatensahnesauce, überbacken mit Käse .....8,00
- 152. **Lasagne alla Bolognese**  
Schichtnudeln mit Bechamel in Fleischsauce, überbacken mit Käse .....8,50
- 153. **Combinazione**  
verschiedene Teigspezialitäten in Fleischsauce, überbacken mit Käse .....8,50



## vom Schwein

- 160. **Jägerschnitzel**  
dazu Pommes Frites und Salat .....11,00
- 161. **Sportlerschnitzel**  
mit Salat und Gemüse .....9,00

- 162. **Schnitzel „Wiener Art“**  
dazu Pommes Frites und Salat .....9,50
- 163. **Schnitzel „Bolognese“**  
mit Hackfleischsauce und überbacken mit Mozzarella,  
dazu Pommes Frites und Salat .....11,00
- 164. **Schnitzel in Rahmsauce**  
dazu Pommes Frites und Salat .....11,00
- 165. **Zwiebel-Champignon-Schnitzel**  
dazu Pommes Frites und Salat .....11,00
- 166. **Hawaii-Schnitzel**  
mit Ananas und Käse überbacken,  
dazu Pommes Frites und Salat .....11,50
- 167. **Schlemmer-Schnitzel**  
mit Champignons und Sauce alla Bernaise,  
dazu Pommes Frites und Salat .....12,50
- 168. **Brokkoli-Schnitzel**  
mit Brokkoli und Sauce alla Bernaise,  
dazu Pommes Frites und Salat .....12,50
- 172. **Pfeffer-Schnitzel**  
mit grünen Pfefferkörnern in Rahmsauce,  
dazu Pommes Frites und Salat .....11,50
- 173. **Kartoffelbratwurst**  
mit Bratkartoffeln .....8,50

## Schweinefilet

- 180. **Schweinefiletmedaillons in Champignonrahmsauce**  
dazu Pommes Frites und Salat .....13,50
- 181. **Schweinefiletmedaillons**  
mit frischen Tomaten und Mozzarella überbacken  
dazu Pommes Frites und Salat .....14,50
- 185. **Schweinefiletmedaillons**  
mit grünen Pfefferkörnern in Rahmsauce,  
dazu Pommes Frites und Salat .....14,50



## vom Rind

- 190. **Rumpsteak vom Grill mit Kräuterbutter**  
dazu Bratkartoffeln, Gemüse und Salat .....19,00
- 191. **Rumpsteak mit Champignons in Rahm-Sauce**  
dazu Bratkartoffeln, Gemüse und Salat .....20,50
- 193. **Rumpsteak in Pfefferkörner-Sauce**  
dazu Bratkartoffeln, Gemüse und Salat .....20,50
- 195. **Rumpsteak mit Steinpilzen**  
dazu Bratkartoffeln, Gemüse und Salat .....21,50



## vom Hähnchen

- 204. **Hähnchenbrustfilets, gegrillt, mit Kräuterbutter**  
dazu Pommes Frites und Salat .....11,50
- 205. **Hähnchenbrustfilets, in Orangensauce**  
dazu Pommes Frites und Salat .....12,00
- 206. **Hähnchenbrustfilets, mit Champignons in Rahmsauce**  
dazu Pommes Frites und Salat .....12,50
- 207. **Hähnchenbrustfilets in Gorgonzolasauce**  
dazu Pommes Frites und Salat .....12,50



## Fisch

- 210. **Calamari alla Romana**  
frittiert, dazu Pommes Frites und Salat .....11,50
- 211. **Lachsfilet, gegrillt**  
dazu Salzkartoffeln, Gemüse und Salat .....17,50
- 212. **Doradenfilet**  
dazu Salzkartoffeln, Gemüse und Salat .....17,50